

HEALTHY, HEALTHIER, ZAGREB

School for nurses Vinogradska

Therapy riding

Therapy riding, i.e. riding for the disabled denotes a group of activities characterized by inclusion of the disabled and horses. The aims can range from the life quality improvement in a wider sense to specific therapy aims.

Therapy riding includes:

Hippotherapy

- physiotherapy with the help of a horse

Pedagogical voltaging

- gymnastics on a horse

Recreation and sport riding

- intended to a wide range of riders. It presents riding itself

Psychotherapy

- connection with animals

Croatian Therapy Riding Association joined the International riding association for the disabled (FRDI) in 2001.

ZDRAV, ZDRAVIJI, ZAGREB

Škola za medicinske sestre Vinogradska

Terapijsko jahanje

Terapijsko jahanje, odnosno jahanje za osobe s invaliditetom označava grupu aktivnosti kojima je zajedničko uključivanje osoba s invaliditetom i konja, a ciljevi mogu biti od poboljšanja kvalitete života u širem smislu do specifičnih terapijskih ciljeva.

Terapijsko jahanje uključuje:

Hipoterapiju

- fizioterapija uz pomoć konja

Pedagoško voltažiranje

- gimnastika na konju

Rekreacijsko i sportsko jahanje

- namijenjeno najšarolikijoj lepezi jahača.

Predstavlja jahanje samo po sebi

Psihoterapiju

- povezanost sa životinjama

Međunarodnom savezu za jahanje osoba s invaliditetom (FRDI), 2001. godine pridružio se Hrvatski savez za terapijsko jahanje.